

**МОГИЛЕВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ**

**ОТДЕЛ ИДЕОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ**

**ВСЕБЕЛОРУССКОЕ НАРОДНОЕ СОБРАНИЕ –
ГАРАНТ ПОЛИТИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬНОСТИ
И СУВЕРЕНИТЕТА**

материал для информационно-пропагандистских групп

**Могилевский район
апрель 2024 г.**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Всебелорусское народное собрание – гарант политической стабильности и суверенитета
2. Информационные материалы ко Всемирному дню охраны труда
3. Оперативная обстановка в области. Предупреждение пожаров в экосистемах. Печная безопасность. Электробезопасность. Детская шалость с огнём. Неосторожное обращение с огнем. Республиканская акция «За безопасность вместе»
4. Профилактика киберпреступлений и мошенничеств, совершаемых с использованием информационно-коммуникационных технологий
5. Профилактика насилия в семье

Ссылка для скачивания презентации: <https://goridcentr.csgpb.by/v-pomoshh-ideologu/dni-informirovaniya/>

ВСЕБЕЛОРУССКОЕ НАРОДНОЕ СОБРАНИЕ – ГАРАНТ ПОЛИТИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬНОСТИ И СУВЕРЕНИТЕТА

Материал подготовлен Академией управления при Президенте Республики Беларусь на основе информации Министерства экономики Республики Беларусь, материалов агентства «БелТА» и газеты «СБ. Беларусь сегодня»

В суверенной Республике Беларусь последовательно укрепляются принципы народовластия. В нашей стране проводятся диалоговые площадки, широко обсуждаются знаковые законопроекты, совершенствуется работа с обращениями граждан, люди стремятся принимать личное активное участие в развитии регионов и республики в целом, произошло оздоровление партийной жизни.

Яркие примеры единства белорусов – поддержка абсолютным большинством граждан (*около 83% от принявших участие в голосовании*) инициатив Президента Республики Беларусь А.Г.Лукашенко на конституционном референдуме 27 февраля 2022 г., итоги единого дня голосования 25 февраля 2024 г. Явка более 73% избирателей на выборах в 2024 году убедительно продемонстрировала, что **белорусский народ является истинным хозяином своей судьбы.**

Надежной опорой и для людей, и для власти является **Всебелорусское народное собрание** (далее – ВНС). Этот политический институт, призванный быть гарантом политической стабильности и суверенитета страны, был создан еще в 1996 году по инициативе Главы государства. Этим шагом национальный лидер А.Г.Лукашенко спас страну от гражданского противостояния в то драматичное для нашего общества время. Именно на первом ВНС впервые была **сформулирована парадигма белорусской модели социально-экономического развития** как сочетания преимущества рыночного хозяйства с обеспечением социальной справедливости и эффективной социальной защиты граждан.

Новая редакция Основного Закона Республики Беларусь закрепила **конституционный статус Всебелорусского народного собрания как высшего представительного органа народовластия.** ВНС фактически представляет собой «надстройку» над всеми органами власти, политически оформленный голос белорусского народа.

ФУНДАМЕНТ БЕЛОРУССКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ

Народовластие в независимой Беларуси основано на глубоких исторических традициях.

Всебелорусское народное собрание стало современным воплощением идей **народного вече** в княжествах Древней Руси. Созная общую ответственность за судьбу Родины, наши предки все

делали сообща. Именно поэтому в **Полоцком княжестве** с XI века на собраниях горожан из числа взрослых мужчин принимались важнейшие решения: избрание князя, объявление войны, начало мирных переговоров, заключение договоров с другими городами, распоряжение финансовыми и земельными ресурсами, назначение денежных сборов и др.

Важное значение в последующем развитии народовластия имеет **Первый Всебелорусский съезд 1917 года**. Это событие стало самым представительным форумом белорусского народа за всю предыдущую историю Беларуси. На съезде впервые было заявлено о намерении создать национальное белорусское государство.

Справочно: Социалистическая Советская Республика Белоруссия (Белорусская Советская Социалистическая Республика) была провозглашена 1 января 1919 г.

Особое место в истории нашей страны занимает подлинно демократическое **Народное собрание Западной Беларуси 1939 года**, решившее судьбу людей, освобожденных Красной Армией от гнета панской Польши. Тогда Беларусь впервые за всю историю стала территориально целостной республикой, что послужило важнейшим фактором для дальнейшего поступательного развития государственного строительства.

После обретения Беларусью независимости первая половина 1990-х гг. была временем экономического хаоса и политических авантюр, социальных неурядиц, поиска собственной модели развития. В тот период Верховный Совет обладал практически ничем не ограниченной властью в стране. И далеко не все этой властью хотели делиться. Слабость государственного аппарата и правовой нигилизм порождали разгул коррупции и организованной преступности. Тогда, в уже в далеком 1996 году, противоречия между Главой государства и так и не умерившим свои непомерные амбиции Верховным Советом обострились настолько, что переживавшая острый экономический кризис страна вступила в полосу политического конфликта. Для выхода из этой ситуации **Президент А.Г.Лукашенко принял решение напрямую обратиться к белорусскому народу, предложив власти и народу сообща решить назревшие проблемы развития общества.**

До того, как вынести вопрос о создании президентской республики на референдум, в Беларуси было проведено знаковое мероприятие

в 1996 году в г.Минске состоялось первое Всебелорусское народное собрание. Оно было сформировано путем свободных демократических выборов.

Само название президентского доклада – «Только народ вправе решать свою судьбу» – предопределило не только суть возникшего нового политического института независимой Беларуси, но и магистральный смысл всей общественно-политической жизни страны.

Собрание предоставило гражданам возможность непосредственного обсуждения и принятия решений по наиболее актуальным вопросам жизни государства и общества. Белорусское политическое пространство стало приобретать все больше черт народной демократии, когда полноценным хозяином страны является народ.

Справочно: Намеченные ориентиры и приоритеты: первое ВНС (19–20.10.1996) – определение стратегии развития страны с акцентом на социально ориентированную рыночную экономику; второе ВНС (18–19.05.2001) – продовольственная безопасность, экспорт, жилье, инновации и инвестиции; третье ВНС (02–03.03.2006) – всестороннее развитие человека, рост реальных доходов населения, инновационное развитие экономики, энерго- и ресурсосбережение, рост экспорта и повышение конкурентоспособности продукции, развитие АПК и возрождение села, жилье и развитие малых городов; четвертое ВНС (06–07.12.2010) – сохранение национальной модели социально ориентированной экономики, улучшение инвестиционного и бизнес-климата, развитие высокотехнологичных производств, рост экспорта; пятое ВНС (22–23.06.2016) – повышение качества жизни населения на основе роста конкурентоспособности экономики, инвестиции, занятость, экспорт, информатизация, молодежь; шестое ВНС (11–12.02.2021) – стабильность в обществе и рост благосостояния граждан, модернизация экономики, наращивание социального капитала, создание комфортных условий для жизни, работы и самореализации человека.

ВНС стало подлинным коллективным органом управления государством.

«Вместе, толкой можно преодолеть любые препятствия, найти выход из самой сложной ситуации, – подчеркнул Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко 20 октября 2022 г. на совещании по вопросам формирования ВНС и изменения избирательного законодательства. – Собрание – опора и для народа, и для власти. Важно, чтобы непосредственно люди принимали решения, на которые потом будут опираться и государственные органы».

РЕАЛИЗАЦИЯ РЕШЕНИЙ

ШЕСТОГО ВСЕБЕЛОРУССКОГО НАРОДНОГО СОБРАНИЯ

На современном этапе для белорусов в борьбе за сохранение собственной государственности в условиях глобального

геополитического противостояния и внешнего давления укрепление отечественной политической системы приобрело судьбоносный характер. Поэтому **разработка и реализация важнейших направлений государственной политики проходит при участии широких слоев населения.**

Шестое ВНС подвело итог масштабному общенациональному диалогу, в ходе которого на сотнях площадок обсуждались ключевые вопросы развития общества и государства.

Справочно: В организационный комитет ВНС поступило свыше 17 тыс. соответствующих предложений и рекомендаций.

Все решения шестого ВНС претворяются в жизнь:

– в соответствии с принятыми на республиканском референдуме 27 февраля 2022 г. изменениями и дополнениями в Основной Закон Республики Беларусь **закреплен конституционный статус Всебелорусского народного собрания как «высшего представительного органа народовластия, определяющего стратегические направления развития общества и государства, обеспечивающего незыблемость конституционного строя, преемственность поколений и гражданское согласие» (статья 89¹);**

– успешно **реализуется одобренная шестым Всебелорусским народным собранием и утвержденная Указом Главы государства А.Г.Лукашенко от 29 июля 2021 г. № 292 Программа социально-экономического развития Республики Беларусь на 2021–2025 годы.** Основой Программы являются определенные шестым ВНС приоритеты развития Беларуси: счастливая семья, сильные регионы, интеллектуальная страна и государство-партнер;

Справочно: По итогам 2023 года ВВП вырос на 3,9% по сравнению с 2022 годом. Денежные доходы населения в реальном выражении выросли на 6,3%. Уровень безработицы среди населения в трудоспособном возрасте составил 3,5% (в 2022 году – 3,6%) (при целевом ориентире – не более 4,2% к концу 2025 года). Потребительские цены выросли на 5,8% (при прогнозе 7–8%). Это один из самых низких показателей среди стран – участниц ЕАЭС. Темп роста промышленного производства составил 107,7% (при прогнозе 102,4%). Выпуск продукции сельского хозяйства выше уровня 2022 года на 1,1% (например, динамика в животноводстве – 104,5%, в том числе высокие темпы по производству молока – рост на 5,9%, скота и птицы – на 2,7%). Темпы в строительстве выросли до 111,1%. За последние три года введено в эксплуатацию жилья на 2,4% больше запланированного (12,8 млн кв. м; только в 2023 году – 4,2 млн кв. м общей площади жилья). Сальдо внешней торговли товарами и услугами положительное – 480,7 млн долларов США или 0,7% к ВВП.

– реализуется широкий спектр мероприятий, предусмотренных **Программой патриотического воспитания населения Республики**

Беларусь на 2022–2025 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 29 декабря 2021 г. № 773.

Эти и многие другие примеры – доказательства совершенствования в Беларуси уникальной модели народного самоуправления.

ПРАВОВОЙ СТАТУС И КОМПЕТЕНЦИЯ ВСЕБЕЛОРУССКОГО НАРОДНОГО СОБРАНИЯ

«Мы должны максимально приблизить центры принятия решений к людям, обеспечить постоянную, эффективную обратную связь между властью и населением. Это должно исходить из жизни и от наших людей», – констатировал Глава государства 12 февраля 2021 г. на шестом Всебелорусском народном собрании.

После вступления в силу 15 марта 2022 г. изменений и дополнений Конституции Республики Беларусь и принятия Закона Республики Беларусь «О Всебелорусском народном собрании» от 7 февраля 2023 г. № 248-З (далее – Закон) статус ВНС значительно изменился. Сейчас:

– ВНС – это высший представительный орган народовластия Республики Беларусь (*ранее ВНС являлось формой реализации гражданами конституционного права на участие в обсуждении и принятии решения по важным вопросам государственной и общественной жизни и представляло собой народный форум*);

– установлена постоянная максимальная численность делегатов ВНС – 1 200 чел. (*на первом ВНС общая численность делегатов составила 4 740 чел.; на втором, четвертом и пятом – 2 500 чел.; на третьем – более 2 500 чел.; на шестом – 2 700 чел.*);

– установлен срок полномочий ВНС (5 лет) и периодичность заседаний (не реже 1 раза в год) (*ранее ВНС проходило в течение 2-х дней по сложившейся традиции 1 раз в 5 лет*);

– существенно расширен круг полномочий ВНС: Собранию предоставлено право законодательной инициативы и др.;

– решения ВНС носят статус обязательных и могут отменять правовые акты, иные решения государственных органов, которые противоречат интересам национальной безопасности, кроме актов судебных органов (*раньше ВНС принимало резолюции, которые имели лишь рекомендательный характер*);

– созыв первого заседания ВНС является прерогативой Центральной избирательной комиссии (далее – ЦИК) (*ранее ВНС созывалось на основании Указа Президента Республики Беларусь*).

Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко в своем Послании к белорусскому народу и Национальному собранию 31 марта 2023 г., характеризуя новый статус ВНС, отметил: *«Это будет высший*

представительный орган в стране, который совместит в себе традиции и лучшие практики белорусского народовластия. На протяжении более четверти века этот институт зарекомендовал себя настоящим народным вече. Он уже есть. Мы ничего не выдумываем, пришло время сделать его конституционным».

ВНС предоставлены широкие полномочия.

Собрание призвано **принимать решения об утверждении основных направлений внутренней и внешней политики, программы социально-экономического развития Республики Беларусь.**

По предложению Главы государства А.Г.Лукашенко, Всебелорусское народное собрание наделено правом **предлагать изменения и дополнения в Конституцию Республики Беларусь.**

Право законодательной инициативы реализуется Всебелорусским народным собранием посредством внесения в Палату представителей Национального собрания Республики Беларусь проектов законов. Другими словами, **ВНС не заменяет Парламент.** Всебелорусское народное собрание и Национальное собрание Республики Беларусь «расходятся» по правовому статусу.

ВНС избирает **Председателя, заместителя Председателя и судей Конституционного Суда Республики Беларусь, Председателя, заместителей Председателя и судей Верховного Суда Республики Беларусь, Председателя и членов Центральной избирательной комиссии,** освобождает их от должности по основаниям, предусмотренным законом; утверждает список народных заседателей Верховного Суда Республики Беларусь *(по предложению Президента, предварительно согласованному с Президиумом ВНС).*

Также ВНС вправе **рассматривать вопрос по импичменту,** то есть возможному смещению с должности Президента Республики Беларусь *(ранее таким правом обладали палаты Парламента)* в случае систематического или грубого нарушения им Конституции либо совершения государственной измены или иного тяжкого преступления.

Прерогативой Всебелорусского народного собрания станет принятие решения **о легитимности выборов,** в том числе выборов Президента Республики Беларусь. Тем самым **ВНС выступит гарантом объективной оценки волеизъявления народа в период избирательных кампаний.**

Определены полномочия Всебелорусского народного собрания **в области обороны.** ВНС утверждает **Военную доктрину, Концепцию национальной безопасности.** Кроме того, Всебелорусское народное собрание вправе ввести на территории Республики Беларусь **чрезвычайное или военное положение** при наличии оснований,

предусмотренных Конституцией Республики Беларусь, и в случае бездействия Президента Республики Беларусь по этим вопросам. Вопрос о введении на территории Республики Беларусь чрезвычайного или военного положения рассматривается Всебелорусским народным собранием по инициативе Президиума ВНС или Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь.

По предложению Президента ВНС может принять решение о возможности направления **миротворческих миссий за пределы Беларуси** для участия в обеспечении коллективной безопасности и деятельности по поддержанию международного мира и безопасности.

Всебелорусское народное собрание дает **обязательные для исполнения поручения** государственным органам и должностным лицам. Это существенно повышает их значимость и действенность.

Таким образом, создан дополнительный механизм сдержек и противовесов в политической системе нашей страны. В случае критических моментов **ВНС выступит в роли «арбитра», страхующего механизма**, чтобы исключить возможность паралича системы государственного управления.

Всебелорусское народное собрание в любой политической, общественной ситуации не допустит изменения социально направленной политики государства, которая формировалась многие годы. Насущные изменения будут идти эволюционным путем.

ВЫБОРЫ ДЕЛЕГАТОВ

СЕДЬМОГО ВСЕБЕЛОРУССКОГО НАРОДНОГО СОБРАНИЯ

В соответствии с Законом делегатами ВНС являются:

- Президент Республики Беларусь;
- от законодательной власти – депутаты Палаты представителей и члены Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь;
- от исполнительной власти – Премьер-министр Республики Беларусь, его заместители и другие члены Совета Министров Республики Беларусь; председатели областных, Минского городского исполнительных комитетов, председатели районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов;
- от судебной власти – Председатель, заместитель Председателя и судьи Конституционного Суда Республики Беларусь; Председатель, заместители Председателя и судьи Верховного Суда Республики Беларусь;
- от местных Советов депутатов (*предельная численность – 350 человек*) – представители местных Советов депутатов от каждой области (*нормы представительства от каждой области определяются*

ЦИК пропорционально численности избирателей, проживающих на территории соответствующей области), депутаты Минского городского Совета депутатов в полном составе;

– от гражданского общества (предельная численность – 400 человек).

Наделение Всебелорусского народного собрания особыми полномочиями предопределило и высокие требования к кандидатам в делегаты. *«Это должны быть профессионалы. Это не свадебные генералы, которые приехали, посидели...Таких там быть не должно. Это должны быть люди знающие, с богатым опытом за плечами. Им предстоит принимать решения по стратегическим направлениям, важнейшим вопросам государственной и общественной жизни. Такова ответственная миссия нашего собрания»*, – подчеркнул белорусский лидер А.Г.Лукашенко 13 декабря 2022 г. на совещании по вопросам приведения отдельных законов в соответствие с обновленной Конституцией.

На состоявшемся 1 марта 2024 г. заседании ЦИК были установлены **нормы представительства делегатов ВНС от местных Советов депутатов и субъектов гражданского общества – 290 (без учета депутатов Минского городского Совета депутатов (60 человек), в полном составе являющихся делегатами ВНС) и 400 человек соответственно.**

Справочно: К субъектам гражданского общества, имеющим право в соответствии с Законом избирать делегатов ВНС, Министерством юстиции Республики Беларусь отнесены:

Республиканское общественное объединение «Белая Русь»;

Белорусское общественное объединение ветеранов;

общественное объединение «Белорусский союз женщин»;

общественное объединение «Белорусский республиканский союз молодежи»;

Федерация профсоюзов Беларуси.

*Эти объединения представляют все значимые социальные группы. Субъекты гражданского общества **выдвинули кандидатов в делегаты ВНС** в ходе заседаний своих областных, Минской городской организационных структур с 12 по 31 марта 2024 г. **Избрание делегатов ВНС** состоится на заседаниях высших органов субъектов гражданского общества с 1 по 10 апреля 2024 г.*

Преимущество Всебелорусского народного собрания в том, что только оно способно объединить все политические силы: власть и гражданское общество (в том числе политические партии) молодежь и пенсионеров, рабочих и интеллигенцию, частный бизнес и представителей госструктур. Это значит, что при обсуждении вопросов, выносимых на повестку дня ВНС, учитываются мнения и позиции всех наших сообществ: профессиональных, региональных и др.

Именно потому, что ни одна современная страна не дает в руки руль государственной машины столь широкому кругу граждан, абсолютных аналогов ВНС в мире нет.

На местах к отбору своих представителей в этот конституционный орган подошли максимально разумно и грамотно. **Делегаты седьмого Всебелорусского народного собрания известны. Это – патриоты Родины, которые не боятся высказывать свое мнение и отстаивать позицию в разрешении вопросов в пользу людей.** В составе ВНС представлена и молодежь.

ПОДГОТОВКА ПЕРВОГО ЗАСЕДАНИЯ СЕДЬМОГО ВСЕБЕЛОРУССКОГО НАРОДНОГО СОБРАНИЯ

В соответствии с распоряжением Президента Республики Беларусь от 2 февраля 2024 г. № 25рп был создан **Республиканский организационный комитет по подготовке и проведению ВНС** (*председатель – Премьер-министр Головченко Р.А.*).

Рабочим органом ВНС является Секретариат. Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко 2 февраля 2024 г. назначил на должность начальника Секретариата ВНС Мицкевича В.В.

«Провести предстоящее заседание ВНС необходимо и внешне, и по содержанию на самом высоком уровне», – такую задачу Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко поставил в ходе состоявшегося

18 марта 2024 г. совещания по вопросам подготовки проведения первого заседания седьмого Всебелорусского народного собрания.

Первое заседание седьмого Всебелорусского народного собрания состоится **24–25 апреля 2024 г.**

Делегаты изберут Председателя ВНС, его заместителей, иных членов Президиума Всебелорусского народного собрания (*15 человек*).

Сегодня в белорусском обществе существует реальный запрос на безопасность и стабильность. Поэтому одним из основных вопросов станет **утверждение Концепции национальной безопасности и Военной доктрины** – исключительно актуальных документов, направленных на защиту суверенитета белорусского государства и формирование многополярного мира, преодоление кризиса европейской архитектуры безопасности.

Как заявил белорусский лидер А.Г.Лукашенко 26 января 2024 г. на церемонии вручения дипломов доктора наук и аттестатов профессора научным и научно-педагогическим работникам, **«этот орган (прим. – ВНС) должен во время переходного периода, смены поколений быть на страже, он должен видеть, что происходит. Поэтому и Военную доктрину, и Концепцию национальной безопасности – вопросы**

войны и мира (для нас они важнейшие) – должны решать именно там».

Проект новой редакции Концепции национальной безопасности был одобрен в феврале 2023 г. на заседании Совета Безопасности Республики Беларусь.

Справочно: Концепция национальной безопасности представляет собой совокупность официальных взглядов на обеспечение безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз во всех сферах жизнедеятельности Республики Беларусь. В Республике Беларусь Концепция принималась трижды: в 1995, 2001 и 2010 годах.

Концепция национальной безопасности Республики Беларусь обновлена более чем на 70% исходя из военно-политической обстановки, которая сегодня сложилась в мире.

Глава государства поручил до внесения новой Концепции на утверждение ВНС провести ее **общественное обсуждение**.

Справочно: В течение 2023 года было организовано более 70 дискуссионных площадок во всех регионах страны, в государственных органах и организациях, трудовых коллективах, учреждениях образования, профсоюзных и общественных объединениях с привлечением представителей научного и экспертного сообщества, основных религиозных конфессий, субъектов гражданского общества. Люди проявили неподдельный интерес к новшествам Концепции. В частности, и рядовые граждане, и авторитетные эксперты предметно говорили о современных тенденциях военно-политической обстановки в мире и на границе белорусского государства, активно обсуждали вопросы обеспечения военной безопасности, проблематику электорального суверенитета и многие другие аспекты.

В числе новшеств Концепции:

расширен перечень сфер национальной безопасности путем выделения **биологической безопасности** в отдельное направление;

впервые в Концепции закреплено понятие **«электоральный суверенитет»**, раскрыты механизмы его обеспечения;

важным дополнением является **уточнение индикаторов состояния национальной безопасности**;

существенное внимание уделено **сохранению национальной идентичности, исторического наследия, традиционных ценностей**, которые в первую очередь стали объектами внешней культурно-идеологической экспансии;

ряд дополнений вытекает из особенностей социально ориентированной модели белорусской экономики и **обеспечения реализации принципа социальной справедливости**.

Беларусь в очередной раз заявляет всем государствам, что **ни к кому не имеет претензий, готова со всеми выстраивать мирный и равноправный диалог, но не потерпит силового диктата.**

Новая Военная доктрина не предусматривает кардинальной ревизии положений суверенной военной политики государства – она по-прежнему носит оборонительный характер.

***Справочно: Военная доктрина** – система официально принятых в Республике Беларусь взглядов на поддержание международного мира и безопасности, обеспечение военной безопасности Республики Беларусь, ее вооруженную защиту в рамках обороны государства. В Республике Беларусь Военная доктрина принималась (уточнялась) трижды: в 1992, 2002 и 2016 годах.*

В числе новшеств Военной доктрины:

указано, что **оборону государства и обеспечение его военной безопасности осуществляют все** – начиная от Президента и заканчивая каждым гражданином;

реализован новый методологический подход, предусматривающий **градацию военной опасности по уровням «риск», «вызов» и «угроза»,** что позволит реализовать поэтапную систему реагирования;

важный акцент сделан на **недопущении эскалации и предотвращении военных конфликтов;**

Справочно: По оценкам Международного института стратегических исследований, в 2023 году в мире насчитывалось 183 региональных конфликта, 57 из которых находились в «горячей» фазе (то есть применялась военная сила).

четко обозначена **позиция Беларуси по вопросам применения находящегося на ее территории тактического ядерного оружия.** Оно рассматривается «как важное слагаемое превентивного сдерживания потенциального противника от развязывания вооруженной агрессии и является вынужденной реакцией на несоблюдение западными странами-гарантами условий Меморандума о гарантиях безопасности»;

впервые предусмотрена **возможность силового ответа на деструктивное кибервоздействие;**

предусмотрен механизм **реагирования белорусской стороны в случае вооруженной агрессии против наших союзников по ОДКБ и Союзному государству;**

обновленная Военная доктрина может служить основой для урегулирования ситуации в Европе, запуска мирного диалога. Республика Беларусь готова возобновить прагматичный диалог со странами НАТО при условии прекращения ими агрессивной риторики и деятельности в отношении нашей страны.

Справочно:** По словам экспертов, в Беларуси принцип «Хочешь мира – готовься к войне» трансформирован в истину: **«Без мира нет развития, а сто лет переговоров лучше, чем один год войны».

Для сохранения и совершенствования белорусской модели социально ориентированного государства в условиях продолжающегося внешнего давления необходима эффективно работающая политическая система. В случае глобальных вызовов и угроз именно **Всебелорусское народное собрание обеспечит мир и согласие в обществе, упрочит фундамент белорусской государственности.**

В 2024 году все основные составляющие белорусской политической системы успешно проходят проверку на качество. **Всебелорусское народное собрание стало символом народного единства.**

Участники электорального процесса демонстрируют поддержку курса Президента и конституционного строя. Избирательные кампании привели к формированию в Беларуси категории ответственных политиков – людей с жизненным опытом, готовых вести за собой людей во имя созидания на благо Отечества. При этом солидарность не предполагает единомыслия. Путь к достижению общих целей можно видеть по-разному. **Главное – нацеленность на конструктивный диалог** и максимально тесное взаимодействие в интересах развития государства и общества.

«Отличительной чертой белорусской модели государственности всегда был солидарный стиль взаимодействия всех ветвей власти и госорганов.** Отсутствие разногласий, мелочной борьбы политических группировок и настроенность на конструктивное сотрудничество помогали нам отстаивать национальные интересы и достигать необходимых результатов», – подчеркнул Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко на состоявшейся 21 марта 2024 г. встрече с депутатами Палаты представителей и членами Совета Республики Национального собрания седьмого созыва. Говоря о важной роли Всебелорусского народного собрания для общества и государства, национальный лидер **А.Г.Лукашенко** особо отметил: **«С формированием этого конституционного органа страна, по сути, вступит в новый исторический этап своего развития».

Информационные материалы ко Всемирному дню охраны труда

Материал подготовлен Министерством социальной защиты Республики Беларусь

Международная организация труда (МОТ) отмечает 28 апреля Всемирный день охраны труда в целях содействия предотвращению несчастных случаев и профессиональных заболеваний на рабочих местах во всем мире. Эта информационно-разъяснительная кампания призвана привлечь внимание общественности к проблемам в области охраны труда и к росту числа травм, заболеваний и смертельных случаев, связанных с трудовой деятельностью. Во всех регионах мира правительства, профсоюзные организации, организации работодателей и специалисты-практики в области охраны труда организуют мероприятия к Всемирному дню охраны труда.

Ежегодно МОТ отмечает Всемирный день охраны труда, уделяя особое внимание какой-либо актуальной теме, связанной с безопасностью и гигиеной труда.

В этом году центральной темой станет **влияние изменения климата на безопасность и гигиену труда**.

Последнее десятилетие (2014–2023 годы), со средней температурой $+8,1^{\circ}\text{C}$, оказалось теплее любого периода из предыдущих десятилетий. А средняя температура воздуха последних пяти лет (2019–2023 годы) составила $+8,3^{\circ}\text{C}$, что выше климатической нормы на $1,1^{\circ}\text{C}$. Особенно выделяются 2019, 2020 и 2023 годы, ставшие самыми теплыми за всю историю метеонаблюдений ($+ 8,8^{\circ}\text{C}$, $+ 9,1^{\circ}\text{C}$ и $+ 8,7^{\circ}\text{C}$ соответственно).

Говоря о климатических особенностях прошлого года, то средняя температура воздуха за 2023 год составила $+8,7^{\circ}\text{C}$ – это выше климатической нормы на $1,5^{\circ}\text{C}$. В летний период температура воздуха доходила до $+30^{\circ}\text{C}$ и выше.

Такие температурные аномалии требуют определенных действий от нанимателей в целях предотвращения несчастных случаев и ухудшения состояния здоровья работников, особенно выполняющих работы на открытом воздухе или в помещениях, не оборудованных системами вентиляции (кондиционирования). Работа в строительстве, сферах жилищно-коммунального хозяйства и др. в теплый и холодный периоды времени года выполняется на открытом воздухе, что вызывает для работающих потенциальный риск заболеваний и серьезных травм от пониженных или повышенных температур.

В соответствии со статьей 29 Закона Республики Беларусь «Об охране труда» работникам, выполняющим работы на открытом воздухе или в закрытых необогреваемых помещениях в холодный период года, а также отдельные виды работ, наряду с перерывом для

отдыха и питания предоставляются дополнительные специальные перерывы в течение рабочего дня, включаемые в рабочее время (перерывы для обогрева, отдыха на погрузочно-разгрузочных и других работах). Виды этих работ, продолжительность и порядок предоставления таких перерывов определяются правилами внутреннего трудового распорядка и (или) коллективным договором.

Для указанных работников наниматель обязан устанавливать режим работы, исключая причинение вреда их жизни и здоровью при сильной жаре и сильном морозе.

В Правилах по охране труда, утвержденных постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 1 июля 2021 г. № 53, дано определение, что понимается под сильной жарой и сильным морозом:

сильная жара – максимальная температура воздуха от $+30^{\circ}\text{C}$ и выше;

сильный мороз – минимальная температура воздуха от -25°C и ниже.

Гигиеническим нормативом «Микроклиматические показатели безопасности и безвредности на рабочих местах», утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25 января 2021 г. № 37, установлены оптимальные и допустимые значения показателей безопасности и безвредности микроклимата на рабочих местах в производственных помещениях, транспортных средствах и общественных зданиях, в том числе в офисных помещениях и организациях здравоохранения.

Среднесменная температура воздуха, при которой работник находится в течение смены на рабочем месте и местах отдыха, не должна выходить за пределы допустимых значений температуры воздуха. В случае невозможности при аномальных температурах окружающего воздуха обеспечить допустимые значения показателей микроклимата должны приниматься дополнительные технические (установка дополнительных вентиляторов, обогревателей) или организационные меры (перерывы для охлаждения, обогрева).

При работе на открытом воздухе в соответствии с Санитарными нормами и правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда работающих, содержанию и эксплуатации производственных объектов», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19 июля 2023 г. № 114, для работающих должны быть предусмотрены мероприятия, включающие организацию режимов труда и отдыха, создание помещений для отдыха, обогрева и охлаждения.

В коллективных договорах организаций могут предусматриваться положения о смещении времени начала работ, увеличении количества регламентированных перерывов, устройстве укрытий от солнечных лучей и атмосферных осадков при работах на открытом воздухе, обеспечение работников бутилированной водой и другие.

В Республике Беларусь случаев получения работниками травм в связи с температурными аномалиями не зарегистрировано. Вместе с тем, зарегистрированы случаи гибели работников от иных природных явлений. Так, в 2022 году в результате удара молнии произошел групповой несчастный случай на производстве, при котором один работник погиб, а второй был тяжело травмирован.

В целом в организациях республики выстроена система работы по охране труда и профилактике производственного травматизма, что позволяет минимизировать риск несчастных случаев на производстве.

Основой обеспечения здоровых и безопасных условий труда в организациях является внедрение и функционирование систем управления охраной труда. В 2023 году системы управления охраной труда функционировали в 95 процентах организаций с численностью более 16 человек.

Для укомплектования организаций квалифицированными специалистами по охране труда продолжалась работа по переподготовке специалистов организаций на базе высшего образования по второй специальности «Охрана труда».

В целях обеспечения соблюдения требований законодательства об охране труда в 2023 году продолжалась работа по повышению уровня квалификации руководителей и специалистов организаций в области охраны труда. В учреждениях образования прошли повышение квалификации по вопросам охраны труда 38,5 тысяч работников организаций. Органами государственного управления с участием государственных инспекторов Департамента государственной инспекции труда Министерства труда и социальной защиты (Департамент государственной инспекции труда) организована проверка знаний у более 49 тыс. руководителей, должностных лиц, членов комиссий для проверки знаний работников организаций по вопросам охраны труда.

Эффективной формой работы по профилактике производственного травматизма стало проведение во всех регионах республики таких мероприятий, как «Неделя нулевого травматизма». В течение 2023 года проведено 43 таких мероприятия на областном уровне, 227 – на районном (городском) и 162 мероприятия на отраслевом уровне.

Три региона (г. Калинковичи, Брагинский и Хотимский районы) не имели случаев производственного травматизма не только в период проведения Недели нулевого травматизма, но и в течение всего года.

Продолжена практика такой формы профилактической работы как комплексное проведение мероприятий в рамках года безопасного труда с участием органов государственного управления, профсоюзов и организаций республики. В 2023 году реализован План мероприятий по проведению года безопасного труда в промышленности, утвержденный Министром промышленности Республики Беларусь и Министром труда и социальной защиты Республики Беларусь. В результате в отчетном периоде в организациях, подчиненных Министерству промышленности, не зарегистрировано несчастных случаев со смертельным исходом, а общий травматизм сократился на 10 процентов.

Для оперативного оказания руководителям и специалистам организаций практической и методической помощи в обеспечении безопасности труда при организации и проведении работ в 2023 году продолжили свою работу 136 мобильных групп, созданных местными исполнительными и распорядительными органами. В отчетном периоде ими проведено 15,3 тыс. обследований, в ходе которых нанимателям рекомендовано устранить более 158 тыс. недостатков в обеспечении безопасности работающих.

Кроме того, в период с июня по август 2023 года государственными инспекторами Департамента совместно с комитетами по труду, занятости и социальной защите облисполкомов и Мингорисполкома во взаимодействии с профсоюзами проведено 485 мониторингов за обеспечением безопасных условий труда при осуществлении деятельности студенческих отрядов. Для придания этой работе системного характера Департаментом государственной инспекции труда подготовлено и направлено заинтересованному информационное письмо от 23 мая 2023 г. № 02-07/426 «О соблюдении требований законодательства при организации деятельности студенческих отрядов».

В целях пропаганды передового опыта организации работы по охране труда в период с 21-22 сентября 2023 года в г. Могилеве проведена IX Республиканская научно-практическая конференция «Создание здоровых и безопасных условий труда. Профилактика производственного травматизма».

С целью привлечения внимания общественности к вопросам охраны труда продолжена работа по размещению соответствующей

социальной рекламы в виде плакатов, баннеров и лент-растяжек, в том числе

на транспортных средствах. Использовались и другие способы ее размещения, а именно путем трансляции роликов по охране труда по видеотерминалам общественного транспорта, телевидению, на электронно-информационных табло в местах массового пребывания граждан, а также в глобальной компьютерной сети Интернет.

По данным Департамента государственной инспекции труда в 2023 году в сравнении с 2022 годом в организациях республики отмечается:

рост общего числа травмированных на производстве с 1781 до 1850 человек (на 3,9 процента);

снижение случаев гибели с 132 до 117 человек (на 11,4 процента);

снижение количества потерпевших, находящихся в момент травмирования в состоянии алкогольного опьянения, с 81 до 55 (на 32,1 процента) и случаев гибели потерпевших с 22 до 9 (на 59,1 процента).

Наибольшее количество несчастных случаев на производстве, в том числе со смертельным исходом, произошло в организациях Минской области (в Могилевской области за 2023 год произошло 302 несчастных случая на производстве, в которых погибло 15 человек).

Среди пострадавших на производстве в отчетном периоде 1374 мужчины (74,3 %) и 476 женщин (25,3 %), в 2022 году – соответственно 1330 (74,7 %) и 451 (25,3 %).

Из 117 работающих, погибших на производстве в 2023 году, 112 мужчин (95,7 %) и 5 женщин (4,3 %), в 2022 году – соответственно 121 (91,7 %) и 11 (8,3 %). В 2023 году в результате несчастных случаев на производстве пострадало 15 работающих в возрасте моложе 18 лет, один из которых погиб (в 2022 году соответственно – 7 и 2).

Коэффициент частоты производственного травматизма (численность потерпевших на производстве в расчете на 100 тысяч застрахованных по обязательному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний) в 2023 году составил 50,3, коэффициент частоты смертельного травмирования – 3,2.

В 2023 году при эксплуатации объектов (выполнении работ), поднадзорных органам государственного специализированного надзора, общее количество работающих, получивших травмы на производстве, по сравнению с 2022 годом увеличилось на 7 человек, а число погибших уменьшилось на одного травмированного. Среди травмированных и погибших на производстве наибольшее количество составляют работающие, занятые в промышленности. При этом самые

высокие коэффициенты частоты травмирования и гибели работающих в 2023 году, как и в 2022 году, отмечены в таких видах экономической деятельности как растениеводство и животноводство, охота и предоставление услуг в этих сферах, строительство, а также в промышленности.

В 2023 году наибольший удельный вес среди травмированных и погибших на производстве, составили работающие организаций коммунальной формы собственности.

Наибольший удельный вес среди пострадавших в 2023 году в результате несчастных случаев на производстве составили работающие в возрастном диапазоне «51 – 60 лет (включительно)».

Анализ показывает, что наиболее часто травмируются на производстве работники, имеющие стаж работы по профессии менее 5 лет, при этом каждый третий травмированный и погибший на момент травмирования имел стаж работы по специальности менее одного года.

В 2023 году наибольшему риску травмирования и гибели на производстве подвергались работники следующих профессий: водители автомобилей, слесари, подсобные рабочие и животноводы.

Мониторинг производственного травматизма показал, что основными факторами травмирования людей на производстве в 2023 году явились воздействие движущихся, разлетающихся, вращающихся предметов и деталей, а также падение потерпевшего с высоты и во время передвижения.

Анализ завершенных расследований несчастных случаев на производстве свидетельствует, что большинство подобных происшествий в 2023 году обусловлено неисполнением работодателями и (или) самими работающими требований охраны труда, причем это характерно для организаций всех форм собственности. При этом удельный вес несчастных случаев, происшедших из-за необеспечения работодателями (их должностными лицами) безопасных условий труда, продолжает оставаться значительным.

Удельный вес несчастных случаев, происшедших из-за нарушения требований охраны труда должностными лицами и (или) работниками, по сравнению с 2022 годом снизился с 64,7 до 60,3 процента.

При этом возросло количество несчастных случаев, происшедших при отсутствии опасного и (или) вредного производственного фактора из-за неосторожности потерпевшего, с 424 в 2022 году до 463 в 2023 году. Удельный вес таких несчастных случаев в отчетном периоде составил

20,1 процента (в 2022 году – 18,3). Значительным остается удельный вес

причин, обусловленных действиями самих потерпевших, в частности нарушение ими трудовой и производственной дисциплины, инструкций по охране труда, нахождение их в состоянии алкогольного опьянения.

Проблема появления работников на работе в состоянии алкогольного опьянения, распития спиртных напитков в рабочее время или по месту работы по-прежнему остается острой.

По данным Департамента государственной инспекции труда в 2023 году по сравнению с 2022 годом количество работающих, находившихся в момент травмирования в состоянии алкогольного опьянения, снизилось с 81 до 55 человек и составило 3 процента от общего числа травмированных на производстве. Среди погибших на производстве

в 2023 году в указанном состоянии находилось 9 человек (7,7 процента от общего числа погибших на производстве), в 2022 году – 22 человека (16,7 процента).

По данным БРУСП «Белгосстрах» в 2023 году выплаты по обязательному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний составили свыше 179,6 млн. рублей (в 2022 году – 160 млн. рублей). При этом около 90 процентов указанных выплат составляют ежемесячные страховые выплаты.

Оперативная обстановка в области. Предупреждение пожаров в экосистемах. Печная безопасность. Электробезопасность. Детская шалость с огнём. Неосторожное обращение с огнем.

Республиканская акция «За безопасность вместе».

по материалам учреждения «Могилевское областное управление МЧС Республики Беларусь»

За 3 месяца 2024 года в области произошло 211 пожаров (в 2023 году- 198), погибло 25 человек (в 2023 году- 26). Пострадало 25 человек (в 2023 году- 23), в том числе 1 ребёнок. В результате пожаров уничтожено 36 строений, 12 единиц техники (в 2023 году- 26/8).

Основными причинами возникновения возгораний стали:

- неосторожное обращение с огнём – 41 пожар (в 2023 – 57 пожаров);
- нарушение правил устройства и эксплуатации отопительного оборудования – 77 пожаров (в 2022 – 50 пожаров);
- нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования – 51 пожар (в 2023 – 64 пожара);
- детская шалости с огнем – 1 пожар (в 2023 – 1 пожар);
- нарушение правил эксплуатации газовых устройств – 1 пожар (в 2023 – 3 пожара).

В жилом фонде произошло 186 пожаров (в 2023 – 155 пожаров). Основная категория погибших – неработающие (52 %), пенсионеры (24 %) и рабочие (по 16 %) из общего числа погибших. 84% в момент возникновения пожара находились в состоянии алкогольного опьянения.

В городах произошел 101 пожаров (в 2023 – 102 пожара), погибло 8 человек (в 2023 – 11 человек). В сельской местности произошло 110 пожаров, (в 2023 – 96 пожаров), погибло 17 человек (в 2023 – 15 человек).

Весна в этом году ранняя и жгучая. Причём жечь начали уже с февраля. С начала года в **области произошло 183 пожара сухой растительности, площадь возгорания превысила 44 гектара**. Горят дома, строения, травмируются и гибнут люди.

Пример: 1 апреля в 13-33 очевидцы сообщили спасателям о пожаре травы в Дрибине по улице Свиткова. Прибывшие спасатели обнаружили горение сухой растительности на площади 400 кв.м. Также на месте пожара находилась 75-летняя женщина с ожогами. Пенсионерка сжигала сухую растительность на своем приусадебном участке, упала и на ней загорелась одежда. Очевидцы подручными средствами сбили пламя, вызвали МЧС и скорую медицинскую помощь. С ожогами 95 % тела она была госпитализирована и спустя сутки скончалась.

Пример: 2 апреля в 20-11 в службу МЧС от очевидцев поступило сообщение о пожаре в агрогородке Княжицы Могилевского района.

Спасатели оперативно прибыли к месту вызова: горела сухая растительность на площади более 20 квадратных метров. Также на месте пожара находилась 85-летняя местная жительница с ожогами. Как пояснила пострадавшая, ее муж сжигал мусор на приусадебном участке. Порывами ветра огонь попал на сухую растительность и стал приближаться к постройкам. При попытке его тушения пенсионерка упала на землю и на ней загорелась одежда. На помощь бросилась соседка и подручными сбивала пламя. К сожалению, огонь уже успел серьезно навредить пенсионерке: с диагнозом «термические ожоги пламенем 1-4 степени 15% тела, ожоговый шок», в тяжелом состоянии она госпитализирована.

Пример: 15 марта днём 66-летний могилевчанин без определенного места жительства задремал на траве по улице Мовчанского в Могилеве. При этом мужчина не удосужился потушить окурок сигареты. Что привело к получению им 6 % ожогов тела, а также к возгоранию сухой растительности на площади 10 кв.метров.

Причины, по которым не следует жечь траву:

➤ В результате выжигания сухой травы обедняется видовой состав луговой растительности и животного мира. Везде, где прошли палы, не будет уже прежнего разнотравья, сорняки захватят освободившуюся территорию.

➤ В огне гибнут звери, пресмыкающиеся, земноводные: особенно новорожденные зайчата, ежи и ежата, жабы, лягушки. При сильном травяном пожаре гибнут практически все животные, живущие в сухой траве или на поверхности почвы. Кто-то сгорает, кто-то задыхается в дыму.

➤ Дым от сжигания травы едкий, темный, густой – он очень токсичен и опасен, особенно для аллергиков. Сжигая траву в городе, вы сжигаете и те соли тяжелых металлов, что осели на листьях, траве и выкачаны растениями из почвы – такой дым просто ядовит.

➤ Травяные пожары служат одним из важнейших источников выбросов в атмосферу углекислого газа – усугубляется так называемый "парниковый эффект", приводящий к неблагоприятным изменениям и резким колебаниям климата нашей планеты.

➤ На месте поджога травы нормальная жизнь растений и насекомых восстанавливается лишь через 5-6 лет и это в лучшем случае.

➤ Для тех, кому чужда лирика и кому не жаль природу, предусмотрено и наказание рублем, Штраф, который будет наложен за незаконное выжигание сухой растительности от 40 до 1200 рублей.

Опасность весеннего пала заключается в том, что под порывами ветра огонь быстро распространяется на значительные расстояния и охватывает жилые дома, хозяйственные постройки и гектары открытой территории. Не щадит стихия и людей.

Для безопасного сжигания мусора необходимы следующие условия: безветренная погода, постоянный неотлучный контроль за процессом горения, очищенная от горючих веществ и сухой растительности площадка, расположенная так, чтобы пламя и искры не попадали на горючие элементы зданий, хозяйственных строений и сооружений, на хранящиеся горючие вещества и материалы. По окончании процесса горения остатки горящих (тлеющих) материалов должны быть потушены до последней искры.

Сжигать мусор можно и в железной бочке, но обязательно с неотлучным контролем.

Палы травы – опасная традиция, которая идёт вразрез с законодательством, согласно которому (статья 16.40 Кодекса об административных правонарушениях) за незаконное выжигание сухой растительности, трав на корню, а также стерни и пожнивных остатков на полях либо непринятие мер по ликвидации палов виновные лица привлекаются к административной ответственности в виде штрафа в размере **от 10 до 30 базовых величин.**

За разведение костров в запрещенных местах предусмотрено наложение штрафа **до 12 базовых величин.** В случае причинения ущерба в особо крупном размере наступает уголовная ответственность.

Прежде чем поднести спичку к сухостюю или бросить непотушенный окурок на землю – подумайте, к каким трагическим последствиям это может привести.

Убедите своих престарелых родственников не жечь траву. Ведь огонь, управляемый ветром, мгновенно меняет направления и человек оказывается в огненной ловушке, выбраться из которой не всегда под силу даже молодым и здоровым. Выделите в своем плотном жизненном графике время и помогите им безопасно навести порядок на подворье.

Тем же, кто любит отдыхать на природе, не лишним будет напомнить:

➤ мангал или гриль устанавливайте на безопасном расстоянии от зданий. При разжигании костра ни в коем случае не используйте горючие жидкости;

➤ в лесу нельзя разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под кронами деревьев, на торфяниках.

➤ не оставляйте в местах отдыха непотушенные костры, спички, окурки, стеклянные бутылки (на солнце они, как увеличительные стекла, фокусируют солнечный свет и поджигают траву и мох), погасите очаги горения до полного прекращения тления;

Если вы заметили пожар – не проходите мимо. Начинаящую гореть траву вы сможете потушить самостоятельно. При тушении подручными средствами можно сбивать пламя с кромки пожара связкой прутьев или веток лиственных деревьев, нанося скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая пламя либо же забрасывать кромку пожара песком. Потушив пожар, не уходите до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорится снова. Если же вы понимаете, что самостоятельно погасить пламя не удастся, немедленно сообщите о случившемся по телефону 101 или 112 и постарайтесь как можно быстрее покинуть место пожара.

Первое место в рейтинге пожаров удерживают возгорания, произошедшие по причине **нарушения правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации печного отопления и теплогенерирующих установок и устройств.**

Пример: нарушения в эксплуатации печного отопления привели к пожару и гибели. Жертвой огня стал 37-летний житель деревни Новая Добосна Кировского района. В службу МЧС о пожаре 27 января около 2 часов ночи сообщил местный житель. Дом горел открытым пламенем. Позднее обнаружение пожара не оставило шансов на спасение хозяина. В результате пожара уничтожена кровля, потолочное перекрытие, повреждено и имущество в доме.

Пример: 3 апреля днём 64-летний житель д. Большая Комаровка Шкловского района, протопив печь, ушёл в гости к односельчанам. Пенсионера не смущало, что вплотную к печи стоял диван, на котором лежали различные вещи. Как оказалось - зря. Пока он отсутствовал, от горячей печи началось тление вещей и дивана. Подозрительный дым из-под кровли обнаружил сосед и вызвал спасателей. Дом удалось уберечь от огня, но ремонта не избежать.

Чтобы тепло домашнего очага было безопасным, необходимо:

➤ Печи, поверхности труб и стен, в которых проходят дымовые каналы, должны быть без трещин, а на чердаках – оштукатурены и побелены. При малейшем выходе дыма место трещины сразу становится заметным.

➤ Перед топочной дверцей должен быть прибит негорючий лист, располагаемый длинной его стороной вдоль печи. Подойдет плиточная или цементная основа.

- Нельзя топить печи с открытыми дверцами, применять для розжига горючие жидкости, а также использовать дрова, длина которых превышает размеры топки.
- Не складывайте одежду и другие предметы на печи и в непосредственной близости к отопительному прибору.
- Золу, шлак, уголь следует удалять в специально отведенное место, подальше от сгораемых строений;
- Не перекаливайте печь. Замените продолжительную топку 2-3 протапливаниями в день.
- Не оставляйте без присмотра топящиеся печи и не доверяйте топку детям.

Второе место в «рейтинге» пожаров занимают возгорания, произошедшие из-за нарушений правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации электрооборудования.

Пример: короткое замыкание электрочайника 6 марта вечером привело к пожару квартиры, расположенной на 7 этаже 9-ти этажного жилого дома по проспекту Шмидта в Могилеве. До прибытия подразделений МЧС соседи из горящей квартиры эвакуировали двоих братьев 1976 г.р. и 1973 г.р. Старший брат в тяжелом состоянии с отравлением продуктами горения был госпитализирован. Спустя 4 дня он скончался.

Пример: нарушение правил эксплуатации электрооборудования - такова причина пожара, произошедшего в одной из комнат девятиэтажного общежития по ул. Космонавтов в Могилёве. 25 марта в 01-45 ночи сработала система передачи извещения о ЧС «Молния». Спустя считанные минуты спасатели прибыли к зданию общежития: признаков горения не наблюдалось. Как выяснилось, «Молния» сработала из-за того, что в комнате на 5 этаже загорелась мультиварка. Обнаружив пожар, 35-летний квартиросъемщик отключил электроприбор от сети и с помощью воды самостоятельно ликвидировал горение. В результате пожара уничтожена мультиварка Polaris, электрочайник, поврежден стол, закопчен холодильник.

Пример: беспокойным выдалось утро 4 апреля для жильцов девятиэтажного жилого дома по ул. Михася Лынькова в Бобруйске. Около 6 часов утра в двухкомнатной квартире на 7 этаже начался пожар. До прибытия спасателей хозяева с помощью воды ликвидировали горение. В результате пожара повреждено имущество в квартире. По предварительным данным пожар начался из-за оставленного включенным на ночь в помещении кухни электроприбора.

Напоминаем, что при эксплуатации электрооборудования запрещается:

- перегружать электрическую сеть;
- применять для защиты электросетей вместо автоматических предохранителей и калиброванных плавких вставок защиту не заводского (кустарного) изготовления (скрутки проволоки, «жучки»);
- эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или утратившей свои защитные свойства изоляцией;
- применять для целей отопления, сушки и приготовления пищи самодельные электронагревательные приборы;
- пользоваться поврежденными (неисправными) розетками, выключателями, аппаратами защиты и другим электрооборудованием;
- оклеивать и окрашивать электрические провода;
- устанавливать нагревательные приборы на сгораемые основания без подставок;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- эксплуатировать электроприборы с истекшим сроком годности.

Для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети пользуйтесь сетевыми фильтрами.

Действия в случае возникновения пожара:

- немедленно вызовите спасателей по телефону 101 или 112.
- если возгорание невелико, попробуйте с ним справиться самостоятельно, используя первичные средства, такие как плотная мокрая ткань, земля, стиральный порошок, вода. При этом помните, что предварительно нужно обесточить помещение.
- если пожар уже принял угрожающие размеры, немедленно покиньте помещение. И ни в коем случае не возвращайтесь в горящий дом. Жизнь несоизмеримо дороже документов и денег.

Пришла весна и большую часть времени дети проводят на улице. Вот только не всегда их игры безопасны.

Пример: 25 марта в 18-33 в службу МЧС от очевидца поступило сообщение о пожаре в посёлке Туголица Бобруйского района. Подразделения МЧС оперативно прибыли к месту вызова: горела хозяйственная постройка. Спасатели не дали огню перебраться на жилой дом, а вот сарай полностью уничтожен.

Как выяснилось, в этот день, пока родители отлучились по делам, за четверыми малолетними детьми присматривал дядя. В руках шестилетней девочки оказались беспечно забытые взрослыми спички. Малышка нашла в сарае мешок с вещами и подожгла их. Когда огонь стал распространяться по помещению, испуганная девочка убежала из сарая и никому о пожаре не рассказала. Дядя обнаружил горение, когда хозяйственная постройка уже пылала.

Схема возникновения и обстоятельства пожаров по причине детской шалости с огнем универсальны: дети, предоставленные сами себе, жгут прошлогоднюю траву, разводят костры на чердаках, сеновалах, в сараях, поджигают солому, бумагу, бросают горящие спички, не задумываясь о последствиях. В основном виновники таких пожаров - дети дошкольного и младшего школьного возраста.

Оставляя на виду или в доступном для ребенка месте спички, зажигалки, ёмкости с горючими материалами, родители, сами того не желая, провоцируют детей на опасные игры, последствия которых порой необратимы.

Детей всегда тянет к опасностям, к запретному и неизведанному. Оказавшись в нужную минуту рядом, вы предотвратите беду. Расскажите детям о том, что ни в коем случае нельзя баловаться со спичками, зажигалками, использовать для розжига бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости. Главная задача - не запретить, а объяснить детям, почему нельзя и почему это опасно!

Постарайтесь организовать досуг детей таким образом, чтобы они не оставались наедине со своими фантазиями.

Используйте любой удобный момент для беседы с детьми о силе и опасности огня. Вместе выведите алгоритм действий в случае возникновения пожара. В доверительной обстановке постарайтесь привить ребенку основные навыки безопасности жизнедеятельности.

Оглянитесь вокруг – наверняка рядом живут неблагополучные семьи, в которых есть дети. Обращайте внимание на то, чем малыши заняты. Пресекайте их небезопасные игры. Информировать соответствующие службы о ненадлежащем уходе за детьми.

Не теряет своей актуальности и проблематика возникновения пожаров по причине неосторожного обращения с огнем. По этой причине с начала года погибло 20 человек, причем 19 из них на момент возникновения пожара находились в состоянии алкогольного опьянения.

Пример: 21 марта в 16-38 соседи сообщили в службу МЧС о пожаре частного жилого дома в Бобруйске по переулку Янки Купалы. Внутри дома наблюдалось небольшое задымление. На полу в веранде спасатели без признаков жизни обнаружили 63-летнюю хозяйку. В одной из комнат дома были обнаружены и выведены на улицу сыновья погибшей: 1985 г.р. и 1989 г.р., а также их 50-летняя гостя. Они не пострадали. По предварительным данным к трагедии привела неосторожность при курении погибшей.

Пример: 24 марта едва не стал жертвой огня житель Осиповичей. В 17.25 в службу МЧС позвонил жилец двухквартирного жилого дома

по ул. Сташкевича и сообщил о пожаре в соседней квартире. Спасатели оперативно прибыли к месту вызова: горела двухкомнатная квартира, принадлежащая 46 –летнему одиноко проживающему мужчине. В одной из жилых комнат спасатели обнаружили и вынесли на улицу хозяина. Спасенный с диагнозом «отравление продуктами горения» в тяжёлом состоянии был госпитализирован. В результате пожара в квартире повреждено имущество и внутренняя отделка.

Республиканская акция «За безопасность вместе». Для повышения уровня безопасности населения, активизации пожарно-профилактической работы, анализа ее эффективности и оценки готовности территорий к весенне-летнему пожароопасному периоду с **15 апреля по 1 мая** в Могилевской области проходит республиканская акция «За безопасность вместе», направленная на предупреждение пожаров и гибели людей от них в жилищном фонде.

Помимо службы МЧС в ней традиционно принимают участие такие ведомства, как Министерство внутренних дел, Министерство образования, Министерство здравоохранения, Министерство труда и социальной защиты, Министерство жилищно-коммунального хозяйства и Министерство энергетики.

В Могилевской области к акции подключились главное управление идеологической работы и по делам молодежи облисполкома, производственное республиканское унитарное предприятие «Могилевоблгаз», Могилевская областная организационная структура РГОО «БДПО».

Цель мероприятия: снижение количества пожаров, происходящих по причине несоблюдения гражданами правил пожарной безопасности в жилых зданиях и сооружениях, населенных пунктах и территориях, в том числе в сельской местности, повышение информированности населения о возможностях государственных организаций по оказанию услуг по обеспечению их безопасности, укрепление правопорядка, предупреждение правонарушений, совершаемых гражданами в состоянии алкогольного опьянения.

В ходе акции, работники МЧС посетят по месту жительства одиноких и одиноко проживающих престарелых граждан, инвалидов, семьи, в которых дети находятся в социально-опасном положении, граждан, использующих свое жилье для распития спиртных напитков, а также сбора лиц, ведущих асоциальный образ жизни, пожилых граждан, проживающих с лицами асоциального поведения, а также ветеранов Великой Отечественной войны. Дадут разъяснения и рекомендации по повышению уровня пожарной безопасности жилищ, выступят в

трудовых коллективах по вопросам соблюдения правил пожарной безопасности.

В период проведения акции каждый гражданин может обратиться в территориальный орган по чрезвычайным ситуациям для проведения обследования противопожарного состояния жилища.

Присоединяйтесь и Вы к нашей акции!

Профилактика киберпреступлений и мошенничеств, совершаемых с использованием информационно-коммуникационных технологий

по материалам управления по противодействию киберпреступности криминальной милиции управления внутренних дел Могилевского областного исполнительного комитета

Повсеместное внедрение и использование компьютерных информационных технологий, безусловно, создает возможности для более эффективного развития экономики, политики, общества и государства в целом. Однако совершенствование и применение высоких технологий приводит не только к укреплению информационного общества, но и появлению новых угроз, одной из которых является компьютерная преступность.

Как известно, Интернет не только содержит множество полезной информации и предоставляет выбор развлечений, но и таит массу угроз, которые могут повлиять и на материальное состояние семьи, и на психологическое здоровье детей.

Рассмотрим основные угрозы, которым подвергается население в современном киберпространстве.

ВИШИНГ

Вишинг – один из методов мошенничества с использованием социальной инженерии. Он заключается в том, что злоумышленники, используя телефонную связь и выдавая себя за сотрудников банков (или правоохранителей, что особенно часто происходит в последнее время), под различными предлогами выясняют у потерпевших сведения о наличии банковских платежных карточек (далее – БПК), сроках их действия, CVV (CVC)-кодах, паспортных данных, смс-кодах с целью хищения денежных средств. В ряде случаев злоумышленникам известны некоторые реквизиты БПК, а также анкетные данные лиц, на имя которых они эмитированы.

При совершении звонков потерпевшим преступники используют, как правило, IP-телефонию, которая позволяет маскировать телефонные номера под номера белорусских операторов связи. Кроме этого, зачастую злоумышленники используют мессенджеры Viber и WhatsApp, в которых существует возможность использования виртуальных номеров. Также преступники маскируются под логотипом узнаваемых белорусских банков, вводя в заблуждение потенциальных жертв.

Злоумышленники звонят жертве и от имени банковского сотрудника сообщают, что необходимо осуществить какие-либо действия с БПК, так как кто-то либо пытается похитить с нее денежные средства, либо оформляет кредит, либо производит подозрительную оплату. Завладев реквизитами карты, преступники осуществляют хищение денежных средств с банковского счета потерпевшего.

В последнее время наиболее актуальная схема – побуждение жертвы открыть кредит. Злоумышленники сообщают жертве о том, что якобы кто-то посторонний пытается открыть кредит на ее имя, и для его деактивации необходимо самостоятельно обратиться в банк и открыть кредит, переслав впоследствии реквизиты счета.

ФИШИНГ

Фишинг – вид Интернет-мошенничества, целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователей – логинам и паролям. Фишинг используется для получения доступа к учетным записям пользователей самых различных ресурсов, но зачастую он применяется для хищения данных пользователей торговых онлайн-площадок.

Для этого злоумышленники подменяют страницу используемого жертвой Интернет-сервиса на мошенническую, которая внешне является двойником оригинала. Фишинговая страница может иметь сходство с разными сервисами: Kufar, Белпочта, службой доставки, банками, ЕРИП и т. д. В соответствии с этим может использоваться разный предлог для перехода на страницу преступником (забрать зачисленные им деньги, подтвердить получение посылки на почте или в службе доставки, подтвердить прием средств на одном из банковских сервисов и т. д.). Невнимательный интернет-пользователь может и не заметить подмены, так как подобные страницы визуально схожи с оформлением оригинальных сайтов. Когда пользователь заходит на такую поддельную страницу и вводит логин и пароль, либо реквизиты своей БПК, то они становятся доступны мошенникам.

Стоит отметить, что применяемая злоумышленниками схема хищений характерна не только для Беларуси. Столь же системно эти преступления совершаются в отношении пользователей схожих ресурсов, ориентированных на иные государства СНГ: России (avito.ru), Украины (olx.ua), Казахстана (olx.kz) и др.

СВАТИНГ

Сватинг – заведомо ложный вызов милиции, аварийно-спасательных служб, путем фальшивых (ложных) сообщений об опасности (например, о минировании, убийствах, захвате заложников).

Сватинг в первую очередь распространен в среде, где люди, чаще всего молодые, объединяются по каким-то целям. Например, в онлайн-играх. У них есть термин «вызвать милицию на дом» – когда для того, чтобы, к примеру, досадить обидчику, ему на дом вызывают правоохранителей, либо сообщают о минировании какого-либо объекта.

В последние годы сватинг из забавы любителей онлайн-игр и хакеров превратился в массовое явление и большую проблему для

правоохранительных органов различных стран. Общественная опасность таких деяний состоит в том, что заведомо недостоверные сведения дезорганизуют нормальную работу объектов транспорта, предприятий, государственных органов и учреждений, организаций независимо от формы собственности. В свою очередь, это причиняет существенный экономический вред как субъектам хозяйствования, так и гражданам. При этом информация о возможном взрыве, поджоге либо иных действиях, предполагающих тяжкие последствия, способна посеять панику среди населения и внести неудобства в повседневную жизнь.

Стоит отметить, что ответственность за это преступление наступает с 14 лет. Наказание – штраф, арест, ограничение свободы на срок до пяти лет или лишение свободы на срок до семи лет. Если ребенку, сообщившему о ложном минировании, не исполнилось 14 лет, наступает административная ответственность родителей, а ребенка ставят на учет в инспекцию по делам несовершеннолетних.

МОШЕННИЧЕСТВО В СОЦСЕТЯХ

В настоящее время особо актуальной становится проблема защиты аккаунтов в социальных сетях и противодействия различным формам и видам мошенничества. Наиболее типичные способы обмана в Интернете сегодня таковы:

Предоплата: злоумышленники размещают объявления о продаже каких-либо товаров по бросовым ценам, но для его получения (якобы посредством почтовой пересылки или службы доставки) требуется перечисление предоплаты или задатка на указанные «продавцом» банковскую карту, электронный кошелек. Обычно после перечисления ожидаемый товар так и не поступает, а «продавец» перестает выходить на связь.

Шантаж и вымогательство: в некоторых случаях злоумышленники могут угрожать разглашением различных компрометирующих сведений с целью вымогательства.

Социальные сети – это ячейка персональной информации о человеке. Получив несанкционированный доступ к страницам в социальных сетях, переписке электронных почтовых ящиков и облачным аккаунтам и завладев изображениями, не предназначенными для публичного просмотра, преступники вступают в переписку с потерпевшими, требуя разные денежные суммы и угрожая в случае отказа распространить их в интернете.

Онлайн-игры: индустрия производства игр для персональных компьютеров и мобильных гаджетов давно стало высокодоходным

бизнесом. Не удивительно, что повышенным вниманием она пользуется и у мошенников. Ценность тут представляют и аккаунты пользователей, к которым нередко привязаны реквизиты БПК для покупки игровых преимуществ и коллекционных предметов, которые игроки также нередко приобретают за реальные деньги.

СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Существенную часть своей жизни современное общество проводят в интернете, а значит без базовых знаний в области кибербезопасности ему не обойтись. Чем раньше начать прививать навыки безопасного взаимодействия с виртуальной средой, тем прочнее они усвоятся. И станут такими же естественными, как мытье рук.

Советы родителям: если ребенок хочет зарегистрироваться на каком-либо сайте, создать профиль в социальной сети и выложить свои фотографии, лучше уделите этому должное внимание. Взрослый человек сможет лучше проанализировать ситуацию и понять, опасен ли сайт, а также помочь выбрать снимки, которые можно выложить на всеобщее обозрение. Установите дистанционный контроль. Функция «родительского контроля» – это и как специализированное программное обеспечение, которое включает в себя: ограничение времени нахождения ребенка в сети; ограничение времени пользования компьютером; возможность создания графика с допустимыми часами работы в течение дня; блокировка сайтов с запрещенным контентом; ограничение на запуск приложений (например, игр и иных приложений) и установку новых программ. Берегите личные данные. Даже если ребенок думает, что хорошо знает человека, с которым общается онлайн, не нужно рассказывать подробности о себе и о родителях. Номер телефона, адрес, номер школы и класса, место работы родителей и их график, время, когда в квартире нет взрослых, а также данные из документов, номера банковских карт – такую информацию ни в коем случае нельзя передавать другим людям. Правило, приведенное выше, распространяется и на других людей. Не нужно рассказывать про друзей и одноклассников, сообщать, где они живут и учатся, какие кружки посещают. Нельзя показывать их фотографии – ни выкладывать их в своих профилях в социальных сетях, ни тем более в частной переписке. Если хочется выложить групповое фото с праздника или тренировки, сначала стоит обсудить это с теми, кто изображен на снимке. И лучше, если они сообщат родителям, что такое фото публикуется в Интернете.

Советы всем пользователям сети Интернет: надо научиться скептически относиться к любой информации, размещенной в Интернете, и не доверять слепо всему, что там пишут, т.к. мошенники

активно используют Интернет в своих интересах. Они могут обманывать людей и манипулировать ими, давя на жалость или страх. Использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр. Определить четкий круг лиц, допущенных к важной информации и при кадровых перестановках — менять пароли. По возможности не подключать компьютеры, содержащие важную информацию к сети Интернет, а если без этого не обойтись — не использовать для организации совместного доступа стандартные настройки службы удаленного рабочего стола. Обязательно создавать резервные копии важной информации на другие носители. Не посещать на компьютерах с важной информацией неизвестные сайты с подозрительным содержанием. Не запускать файлы, полученные из неизвестных источников. Не открывать файлы с активным содержанием, полученные по электронной почте от неизвестных источников, как бы они не назывались. Хранить номер карточки и ПИН-коды в тайне, а к своей основной карте в банке выпустить дополнительную, которой расплачиваться в Интернете, куда легко можно будет переводить небольшие суммы денег, и в случае компрометации данных достаточно просто заблокировать ее. Не перечислять деньги на электронные кошельки и счета мобильных телефонов при оплате покупок, если не убедились в благонадежности лица/организации, которым предназначаются средства; не переводить денежные средства на счета незнакомых лиц.

ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

по материалам учреждения «Могилевский районный центр социального обслуживания населения»

Насилие в семье – это ситуации, при которых один человек контролирует или пытается контролировать поведение и чувства другого.

Насилие в семье проявляется в действии или угрозе физического, сексуального, психологического или экономического оскорбления и насилия со стороны одного лица по отношению к другому, с которым лицо имеет или имело интимные или иные значимые отношения.

ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

Экономическое насилие – это лишение человека ресурсов, необходимых для удовлетворения его материальных потребностей.

Супруг - тиран всецело контролирует семейный бюджет, лишает возможности супругу распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и право распоряжаться ими по своему усмотрению.

Чтобы ограничить возможности супруги распоряжаться деньгами, заработанными собственным трудом, муж - тиран либо запрещает супруге устраиваться на работу под любым предлогом, чтобы супруга не имела личных средств и продолжала быть полностью подконтрольна тирану; либо забирает у супруги все заработанные ею деньги, мотивируя это заботами о семейном благополучии, словами, что она «все равно ничего дельного не купит», «он лучше знает, на что их потратить». Со временем супруга полностью теряет волю что - либо изменить, и подчиняется воле супруга-тирана.

Стоит отметить, что применение экономического насилия абсолютно не зависит от достатка семьи: вымаливать деньги на самое необходимое приходится и женам небогатых и богатых мужчин – всех этих мужчин объединяет желание добиться контроля над супругой.

Цель, которую преследует тиран – лишить жертву всех возможных ресурсов.

Психологическое (эмоциональное) насилие – это умышленное унижение чести и достоинства одного члена семьи другим, моральные угрозы, оскорбления, шантаж. Психологическое насилие – домашнее насилие без синяков и ссадин. Виды насильственного поведения представляют собой структуру по типу матрешки: одно понятие входит в другое, более широкое.

Самым объемным, включающим в себя остальные виды, является как раз понятие психологического насилия. С него все начинается, и дальнейшие действия тирана становятся лишь его проявлениями,

частными случаями. Во многих внешне благополучных семьях, в которых немислимо поднять руку на женщину или ребенка, психологический прессинг становится нормой, единственным способом общения старших и младших, его и ее.

Многие женщины не считают психологическое насилие такой же серьезной проблемой, как физическое насилие. Женщина всегда преуменьшает эту проблему, особенно если сравнивает себя с подругой, которую избивают.

При психологическом насилии игнорируются все высказывания жертвы, с ее мнением показательно не считаются, человека выставляют в худшем свете, все поступки оцениваются изначально как недостойные.

Супруг начинает осуществлять тотальный контроль за действиями супруги – куда ей идти, что ей одеть, что делать в данную минуту времени.

Он начинает искать каждый, порой доходящий до абсурда, повод неподчинения супруги его мнению. На все же вопросы супруги относительно того, почему она должна делать все, как хочет он, ответ однозначен: «Потому что я так сказал!» или «Потому что я лучше знаю». Всякий раз, когда тиран ощущает неподчинение супруги, он набрасывается на нее с резкой критикой, обвинениями и руганью.

Цель, которую преследует тиран – морально подавить жертву, выставить в плохом свете, снизить самооценку.

Эмоциональное насилие - это тип агрессии, который несёт в себе серьезные последствия для жертвы, такие как депрессия или суицид. Хотя эмоциональное насилие не так очевидно, как физическое, но последствия такие же тяжелые, как и при физическом насилии. Тем не менее, многие люди, по-прежнему, не рассматривают эмоциональное насилие как жестокое обращение.

Это отношения, в которых один человек оказывает на другого моральное давление, а также присутствуют следующие признаки:

Поведение и слова, направлены на унижение и подавление личности

Оскорбления и ругательства

Неодобрение и порицание

Изоляция жертвы

Манипуляция такими фразами как: Я тебя бросаю.

Эмоциональное насилие приравнивается к физическому насилию. Агрессия выражается словесно, человек унижает свою жертву и пренебрежительно относиться к ней.

Этот тип агрессии, обычно, происходит в течение длительного периода времени, что снижает самооценку жертвы. А та, в свою очередь, начинает считать своего обидчика правым.

Жертвой психологического насилия может стать абсолютно любой человек: ребёнок, подросток, взрослый и даже пожилой человек. Часто, есть свидетели, которые знают об эмоциональном насилии, но молчат, ставя под угрозу и своё психологическое здоровье. Дети могут наблюдать за поведением своих родителей, коллеги по работе за отношением руководителя к подчиненному.

Эмоциональное насилие и его последствия

Агрессор всегда пытается понизить самооценку жертвы и сделать ее эмоционально зависимой.

Последствия эмоционального насилия, во многих случаях, невидимы и поэтому их трудно распознать даже самому пострадавшему человеку.

Низкая самооценка

Низкая самооценка может быть как причиной, так и следствием эмоционального жестокого обращения. Другими словами, наличие низкой самооценки привлекает агрессора, он это видит и чувствует, ещё больше унижая жертву.

Слабость жертвы привлекает насильников. Они осознанно давят на самые больные места. Повторяют, что жертва ничего не стоит, и всячески унижают её. В то же время, жертва верит своему обидчику, и возникает еще большая зависимость.

Стресс и беспокойство

Люди, которые подвергаются эмоциональному насилию, страдают от постоянного стресса и тревоги. Это, в основном, связано с тем, что они не способны видеть, что происходит на самом деле. Часто они не осознают, что их эксплуатируют и что поведение человека неприемлемо.

Задолженность

Как уже говорилось ранее, жертва имеет низкую самооценку, что усиливается агрессией нападающего. Поэтому, во многих случаях, жертва обвиняет себя в том, что с ней происходит. Она может оправдывать агрессора и возлагать вину на себя. Насильник возвращает это чувство в ней (особенно в отношениях). В данном случае речь идет об эмоциональном шантаже.

Другие последствия

Любая форма насилия должна быть пресечена, а жертва нуждается в помощи.

Эмоциональное насилие может привести к следующим проблемам:

В результате эмоционального насилия в течение длительного периода времени и отсутствия самооценки может возникнуть депрессия.

Суицидальные мысли, которые постоянно усиливаются.

Злоупотребление наркотиками или алкоголем: эти вещества могут помочь жертве уйти от реальности и выдержать эмоциональное насилие, отрицая эту реальность.

Агрессивность: гнев и злость накапливаются и могут привести к вспышкам гнева. У пострадавших детей это может превратиться в серьезную проблему в подростковом возрасте и во взрослой жизни.

Трудности в отношениях с другими людьми: отсутствие уверенности в себе и доверия могут привести к тому, что жертва будет неспособна строить отношения с другими.

По всем этим причинам эмоциональное насилие должно рассматриваться как очень опасная агрессия, к которой нужно относиться как к физическому насилию. Важно восстановить свои границы и оградить себя от токсичных людей.

У детей и подростков родители должны как можно раньше обнаружить возможные формы эмоционального насилия и, таким образом, предотвратить худшие последствия.

После того, как человек оградит себя от эмоционального насилия, необходимо начать процесс терапии, чтобы он мог восстановить свою личность, вернуть уверенность в себе и поработать над своей самооценкой. В противном случае, он снова и снова будет находить человека, который будет применять к нему эмоциональное и даже физическое насилие.

Сексуальное насилие – это посягательство какого-то члена семьи на половую неприкосновенность другого, в частности сексуального характера.

Является естественным продолжением психоэмоциональной тирании, переходя в более интимную часть отношений супругов. Тиран использует партнера как средство достижения своего сексуального удовлетворения, не считаясь ни с желаниями, ни с интересами, ни с предпочтениями супруга. В результате насилия жертва чувствует себя дискомфортно, неприятно, присутствует ощущение того, что её использовали.

Физическое насилие – это умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли, лишение свободы, жилья, пищи, одежды и других нормальных условий жизни.

Часто физическое насилие вырастает из насилия психологического.

Покорность женщины, которая согласна на все, как раз и доводит истязательства до побоев. Данная тирания, как правило, применяется супругом - тираном в случаях, когда ни один из вышеперечисленных видов тирании не возымел результата. Поэтому, дабы подчинить супругу собственной воле, тиран пускает в ход кулаки. При этом из раза в раз побои становятся все жестче, а душевные и физические раны – все глубже.

СТАДИИ НАСИЛИЯ

Насилие носит циклический характер.

Первая фаза. Активный рост напряжения.

Этому способствует появление критики со стороны одного из супругов («Во что ты вырядилась?», «Будешь с Машкой общаться – будешь такой же дурой, как и она» и т. д.). Продолжаться эта стадия может долгое время, в зависимости от того, насколько хватит терпения хотя бы одного из них. Критике подвергается все, что связано с человеком и образом его жизни. Женщины именно на этой стадии стараются реагировать спокойно и разрядить обстановку. Во время этой фазы женщины часто прибегают к использованию адаптивного поведения, ошибочно полагая, что это поможет контролировать вспышки насилия или хотя бы сократить их длительность.

Вторая фаза. Активное насилие.

Самая короткая фаза, которая может продолжаться от двух до двадцати четырех часов. Во время этой стадии находит выход напряжение, возникшее в предыдущей стадии, интенсивная разрядка. Припадки гнева настолько сильны, что обидчик не может отрицать их существование. Насилие может быть как эпизодическим, так и постоянным.

Третья фаза. «Медовый месяц».

После акта насилия тиран ведет себя безупречно: просит прощения, рыдает, стоя на коленях, отчаянно клянется в вечной любви. Жертвы в чудесное исцеление, как правило, верят, а потому готовы прощать, прощать, прощать. Редкое женское сердце может не дрогнуть и не простить после таких извинений. На время они вновь становятся дружной семьей. Затем все повторяется: замечания, претензии, запреты, насилие и вновь – раскаяние, целование ног, обещание, что это в последний раз. Это время, когда женщине труднее всего уйти. Женщина не то чтобы верит – просто вспоминает, как было хорошо в те дни

перемирия, и только ради этих моментов вновь прощает. А это и есть главная ловушка насилия.

Насилие подобно снежному кому, который со временем становится все больше и больше, а значит, и остановить его почти невозможно, а промежутки, во время которых цикл насилия повторяется, становятся все меньше и меньше. Страданий и боли также станет больше. Надежда на лучшее покидает супруга и детей, но теперь появляется новый фактор – время, его было потрачено очень много, и от того, становится жаль все бросать. В большинстве случаев опрошенные жертвы семейного насилия уверяют, что до последнего верят в семейные ценности, в то, что семья создается между людьми любящими, верят в свою безопасность и не думают о возможной опасности происходящего.

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

Все начинается с периода знакомства, когда мужчина надевает маску хорошего человека, а женщине кажется, что она попала в сказку. Потом возникают постепенные придирки, причем не всегда после регистрации брака. Многие рассказывали, что уже на свадьбе замазывали синяки. То есть мужчина понял, что заявление лежит в ЗАГСе, а будущей жене не хватает смелости не доводить отношения до росписи.

Опасными считаются периодами, когда женщина недавно стала женой либо только забеременела или родила. Жертва старается, но агрессору трудно угодить. Напряжение нарастает и наступает первая разрядка – пощечина, удержание или хватание за горло и так далее. Мужчина потом вдруг понимает, что сделал что-то не так, может попросить прощения. Женщина воспринимает это как случайность, «с кем не бывает». Так вот если прошло два таких цикла, то можно говорить, что в данной семье возникло домашнее насилие.

На самом деле можно сказать, что все агрессоры чем-то похожи, имеют определенные маркеры, свойственные их поведению. Тем не менее, каждая история индивидуальна. Если говорить о мужчинах, они считают женщин людьми второго сорта, поэтому могут себе позволить такое отношение к ним.

Часто двуличны и лживы: даже друзья или близкие родственники не предполагают, какими они могут быть, оставаясь один на один с женой, сожительницей или даже собственным ребенком. Проявляют контроль, ревность, что поначалу женщина может рассматривать как внимание, заботу и любовь. «Я еду на машине встречать супруга, почему? Я забочусь о ней, чтобы не было дискомфорта в общественном

транспорте, или мне нужно знать, во сколько она уходит с работы и с кем по дороге может встретиться?» Разница очень важна.

Тотальный контроль устанавливается над всем: одеждой, телефонными звонками, денежными расходами, кругом общения. Часто, чувствуя угрозу для себя, ссылаются: «Ты знаешь, твои родители хотят нас разлучить. Ты возвращаешься от них совершенно другая, я тебя не узнаю. Ты ужасно себя ведешь. Давай ты будешь реже к ним ходить и звонить». И после этого жертва уже начинает скрывать свое общение с родными.

Такая же позиция и в отношении подруг: они плохо на тебя влияют. Один из сожителей моей клиентки говорил: «Я тебе и начальник, и муж, и отец, и мать, и брат, и друг. Зачем тебе еще кто-то?» Могут угрожать убийством или суицидом, пытаются забрать детей. Разбивают телефоны, планшеты и ноутбуки, чтобы прекратить общение в соцсетях. Даже контролируют деторождение. Часто возникает экономическая зависимость, квартирный вопрос. Знаете, любая женщина, если бы ей сказали заранее, что ее систематически будут избивать, не поверила бы, что в ее жизни такое может быть, и, конечно, она «терпеть такого не станет». Но именно из-за цикличности, о которой я рассказывала, не замечает, как попадает в подобную ситуацию.

Кто находится в «группе риска» и может стать семейным деспотом?

Прежде всего, те мальчики, которые росли в семье, где отец избивал мать, а она терпела, считая это нормальным. Ребенок не предполагает, что можно самоутвердиться как-то иначе. Некоторые мужчины считают, что таким образом повышается их самооценка, проявляется власть. Это хозяин положения, авторитет: «Я – мужик!» Тем более в массмедиа это хорошо рекламируется.

Пострадавшие женщины могут иметь абсолютно разные статусы, образование. Мужчины могут быть такими чистюлями, что не позволяют своим детям даже самостоятельно есть. Не дай Бог, капля или крошка упадет на стол или скатерть! Папа готов в 4 года кормить ребенка из ложечки, лишь бы все было аккуратно. Часто у пострадавших мужья предъявляют завышенные требования: ежедневно должна идеально выглядеть, быть безупречной хозяйкой и отличной любовницей, много зарабатывать. Если после родов жена поправилась на размер, то сразу стала «толстой коровой», «жирной». Появилась морщинка – старуха. Точно такое же отношение и к детям. Это жизнь без права на ошибку. Причем часто сами из себя ничего не

представляют, но к себе абсолютно никаких требований. Пиво каждый день, а в тоже время дети могут недоедать.

МИФЫ О НАСИЛИИ

Миф первый. Домашнее насилие сегодня – редкость. В современных семьях насилия нет, общество шагнуло далеко вперед в своем развитии, а жестокость, как пережиток бескультурья осталась в прошлом веке.

Реальное положение дел.

Во всех развитых странах юристы, специализирующиеся на семейном праве, считают, что домашнее насилие занимает одно из первых мест среди преступлений против личности, но в официальные сводки доходит лишь малая часть реальной информации.

Миф второй. Ссоры в семьях всегда были и всегда будут – это нормально. Часто убежденные в этом люди повторяют: «Ну и что, в моей семье тоже было насилие, я же вырос нормальным человеком».

Реальное положение дел. Ссоры и конфликты действительно могут присутствовать в семейных отношениях. Отличительной чертой насилия является серьезность, цикличность и интенсивность происходящего и последствий. Рукоприкладство характерно для людей, у которых имеются психологические и социальные проблемы, причем независимо от уровня их доходов или образования. Помочь этим семьям вполне реально, если не закрывать на проблему глаза.

Миф третий. Насилие прекратится после свадьбы. Многие думают, что после свадьбы между супругами появится доверие, снизится контроль и мелочные придирки, которые случались раньше.

Реальное положение дел. Наивно полагать, что любимый или любимая оставит прежние привычки внезапно, раз и навсегда. Привычка – часть личности, а личность не меняется кардинально просто так. Достигнув своей цели – свадьбы, насильник, как правило, лишь уверяется в своей правоте и способности достигать поставленных целей. Если эти цели носят разрушительный характер, то они лишь усилятся в своем проявлении и насилие продолжится.

Миф четвертый. Насильники в семье – это неудачники по жизни. Сторонники этого мифа считают, что и такие люди просто не могут справиться со стрессом и проблемами в жизни.

Реальное положение дел. Тираны не специализируются только на семейном насилии. Они могут использовать его за пределами своей квартиры или дома: на работе, в транспорте, в общественном месте. Эти люди занимаются обычными делами, работают на обычной работе, их социальный статус может быть высоким, они могут занимать

руководящие посты, вести активную социальную жизнь, быть успешными в бизнесе. Они прекрасно понимают, кому и когда могут применять свою силу. Какой человек может дать им отпор, а какой не сможет никогда. Тот, кто бьет и издевается, не сможет стать нежным и любящим.

В состоянии стресса может оказаться абсолютно любой человек, но он не станет подвергать насилию своих родных и близких, тех, кого он любит.

Миф пятый. Тот, кто провоцирует насилие, тот и заслуживает его. Считается, что если человека разозлить, то естественный результат – можно получить от него в ответ. Если, например, жена провоцирует мужа или свою свекровь, то она и получает по заслугам.

Реальное положение дел. Корни такого убеждения кроются в социальных и половых (гендерных) стереотипах, которые прививаются с детства. В процессе воспитания, в семьях, где практикуется применение силы как способа воспитания, такие стереотипы навязаны ребенку и преследуют своей целью подчинить его воле взрослого.

Миф шестой. Люди, подвергающиеся насилию, всегда могут уйти из семьи. Так считают те, кто не может или не хочет понять человека, столкнувшегося с проблемой.

Реальное положение дел. В сознании многих женщин существует предписание надеяться и верить в то, что семья – это единственный способ самореализации. Покинуть место, где ты призван находиться и выполнять обязанности, очень не просто. Привычка, внутреннее сопротивление, связанное с недостаточно прошедшим временем для принятия этого факта, обязанности, ответственность за других членов семьи – вот лишь несколько препятствий на пути человека из семьи. В конечном итоге такое решение будет принято, но перед этим человек всегда нуждается в психологической и не редко материальной поддержке.

Миф седьмой. Причина насилия – алкоголь. Алкоголики не могут контролировать свои действия их поведение примитивно.

Реальное положение дел. Алкоголь, конечно же, всегда снижает контроль человека за своим поведением, но среди насильников много людей, совсем не употребляющих алкоголь или наркотики. А те, кто употреблял, даже после лечения не всегда снижал свою агрессию по отношению к окружающим.

Если вы или кто-то в вашем окружении столкнулись с любым видом насилия, в том числе эмоциональным насилием, вы можете получить психологическую помощь. Для этого необходимо обратиться

в учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения» по адресу: г. Могилев, ул. Заводская, 23А, кабинет 105, либо по телефонам:

пн – пт: 8.00 - 17.00: 70-09-03; 74-73-11; +375(29)669-68-00;

круглосуточный телефон экстренной психологической помощи:
+375(33)353-67-00.